



LATVIJAS BODIBILDINGA, FITNESA UN BODIFITNESA FEDERĀCIJA

IFBB ATKLĀTAIS LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2022

2022. gada 1. maijs
RĪGA, LATVIJA



PASĀKUMA ORGANIZATORS

Pasākumu organizē Latvijas Bodibildinga, fitnesa un bodifitnesa federācija.
Pasākuma galvenais koordinators Kristīne Vederņikova.

PASĀKUMA MĒRĶI UN UZDEVUMI

Organizēt IFBB Atklāto Latvijas čempionātu un veicināt sportiskās aktivitātes Rīgā; Popularizēt un attīstīt bodibildinga un fitnesa sporta veidus Rīgā, sekmēt attiecīgo sporta veidu atpazīstamību un attīstību;

Veicināt Latvijas sportistu izaugsmi un meistarību radot iespējas piedalīties Latvijas čempionātā, veselīgā konkurencē, ar kvalificētu tiesnešu piesaistīšanu;

Noskaidrot labākos Latvijas sportistus dalībai IFBB Eiropas Fitnesa čempionātā 2022;

Sarīkot svētkus fitnesa sporta veidu entuziastiem, tādējādi popularizējot šos sporta veidus kā labu brīvā laika pavadīšanas iespēju jauniešu un pieaugušo vidū;

Piesaistīt jauniešus aktīvām atlētisma un fitnesa nodarbībām;

Nodrošināt sporta ētikas normu un godīgas spēles principu ievērošanu bodibildinga un fitnesa sporta veidos Latvijā.

SACENSĪBU NORISES LAIKS UN VIETA

2022. gada 1.maijs (svētdiena), Studio69 Koncerta zāle (Tērbatas iela 73, Rīga).

Sacensību sākums plkst.12:00.

Ieejas maksa skatītājiem 15 EUR.

Royal Casino SPA & Hotel Resort

www.royalcity.lv



DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJAS NOTEIKUMI

Dalībnieku reģistrācija notiek no plkst. 9:30 – 10:30 Studio69 Koncerta zālē.

Dalības maksa sacensībās 60 EUR.

Dalībnieku reģistrāciju veiks LBFBF pilnvarotas personas.

Reģistrācijas laikā dalībniekam līdzi jābūt pasei vai ID; jābūt līdzi kvalitatīvam mūzikas ierakstam CD vai MP3 formātā (attiecīgajām kategorijām).

Disks ar ierakstītu tikai vienu sportista izvēles programmas mūziku! Mūzikas ilgums nedrīkst pārsniegt noteikto laiku pēc IFBB noteikumiem! Diski nelasāmi vai ar vairākiem ierakstiem pieņemti netiks.

PASĀKUMA KATEGORIJAS

Sacensības notiek pēc IFBB (International Federation of Bodybuilding&Fitness) sacensību noteikumiem (www.ifbb.com) un iekļauj sekojošas kategorijas:

- 1) **Women's Bodyfitness:** Absolūtā kategorija
- 2) **Women's Wellness:** Absolūtā kategorija
- 3) **Juniors Women's Bikini:** Absolūtā kategorija
- 4) **Women's Bikini:** - 162cm
- 5) **Women's Bikini:** - 166cm
- 6) **Women's Bikini:** - 169cm
- 7) **Women's Bikini:** - 172cm
- 8) **Women's Bikini:** +172cm
- 9) **Masters Bikini:** Absolūtā kategorija
- 10) **Women's Fit Model:** -166cm
- 11) **Women's Fit Model:** +166cm
- 12) **Men's Classic Bodybuilding:** Absolūtā kategorija
- 13) **Men's Bodybuilding:** Absolūtā kategorija
- 14) **Men's Physique:** Absolūtā kategorija

Sacensībās drīkst piedalīties sportisti, kuri nav startējuši IFBB sacensībās Latvijā un nav licencēti IFBB sportisti.

Ja kategorijā ir pieteikušies mazāk kā 5 sportisti, tā tiek apvienota ar nākamo kategoriju (attiecas uz Women's Bikini kategoriju).

DALĪBNIKU APBALVOŠANA

Visi finālisti kategorijās tiek apbalvoti ar kausiem, pirmo trīs vietu ieguvēji ar medaļām.

GRIMS

IFBB sacensībās ir aizliegti visu veidu smērējamie grimi, kuri noslaukot tos, atstāj pēdas. Atļautie grimi (spray) ir Jan Tana vai Pro Tan. 2022 IFBB Latvijas čempionāta laikā tiks piedāvāti profesionālie grima pakalpojumi. Cena par divām kārtām grima sastāda 90 EUR. Rezervācija ir iespējama sūtot pieteikumu uz e-pastu secretariat@ifbb.lv līdz 2022.gada 25.aprīlim vai uz vietas sacensību dienā.

DOPINGA KONTROLE

Pēc IFBB noteikumiem, visiem pieaugušajiem sportistiem reģistrējoties lūgs parakstīt LBFBF sagatavotu apliecinājumu par to, ka sportists nav lietojis aizliegtās vielas un metodes sacensību sagatavošanas procesā. Ar 2022.gada aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties Latvijas Antidopinga biroja oficiālajā mājas lapā <https://www.antidopings.lv/>

TIESNEŠI

Tiesnešu komanda sastāv no IFBB Starptautiskās un Nacionālās kategorijas tiesnešiem.

PIETEIKŠANĀS

Pieteikšanās sacensībām tiek pieņemta pa e-pastu secretariat@ifbb.lv. Lūdzu apstiprināt dalību sacensībās līdz **2022.gada 18.aprīlim aizpildot Sportista Pieteikuma Veidlapu.**